

Jahreszeiten Natur - Retreat Frühling



Dienstag, 17.3.2026 – Samstag, 21.3.2026

5 Tage im Zillertal

Frühlings(Neu)beginn & Wachstum, inmitten der erwachenden Natur. Der Perspektivwechsel ermöglicht dir, die Verbindung zu dir selbst zu finden.

Deine Natürl**ICH**keit erwartet dich.

Inklusivleistungen

Seminar & Begleitung

- ∞ Einblick in dein persönliches Human Design
- ∞ Kleine, gruppenangepasste Wanderungen
- ∞ Körperübungen & Meditation
- ∞ Achtsamkeit & Resilienz
- ∞ Sensibilisierung der Sinne
- ∞ Erstellung eines eigenen Journals
- ∞ Teeverkostung
- ∞ Ostara - Frühlings Tagundnachtgleiche Zeremonie

Verpflegung & Mobilität

- ∞ Mittag- oder Abendessen (je nach Tagesablauf)
- ∞ Wasser, Tee, Kaffee, Snacks (auch für den Rucksack)
- ∞ Transport vor Ort
- ∞ Abholung & Rückbringung zum Bahnhof Zell am Ziller

Erlebnis & Wirkung

- ∞ Weitblick, Ausblick & Perspektivwechsel
- ∞ Verbindung zu Natur & Stille

Zusatzkosten

- ∞ Unterkunft (reservierte moderne Ferienwohnungen auf einem Bauernhof, Kontakt nach Anmeldung, 55,-€ p.P/Nacht)
- ∞ Mittag- oder Abendessen
- ∞ An- & Abreise (evtl. Fahrgemeinschaften möglich)

Was du mit nach Hause nehmen kannst

- ∞ Ein klareres Gespür für dich selbst
- ∞ Rituale & Techniken, die du in deinen Alltag integrieren kannst
- ∞ Innere Ruhe, die dich auch in herausfordernden Zeiten trägt
- ∞ Eine tiefere Verbindung zu deinem Sein, deinem Körper & deiner Intuition
- ∞ Erinnerungen in deinem Herzen
- ∞ Ein selbstgestaltetes Journal

Maximale Teilnehmerzahl: 5

Kosten: 555,- €

Anmeldung bis 15.2.2026

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=O9knXP5OykqjQeleyq8_VfMqRdEzJkVDtNW9ttt6XxtUMDVKMOVNDWEE2UEJOV41R1RVWE8yQTdCSy4u

Den Kontakt der Unterkunft und eine empfohlene Packliste erhältst du nach der Anmeldung.

Bei Fragen melde dich gerne:

info@vickymayer.de

